



香港病人組織聯盟2022年會員大會



聯盟已於 2022 年 7 月 30 日（星期六）在九龍深水埗白田邨昌田樓地下慧進會服務中心舉行香港病人組織聯盟 2022 會員大會；會議中報告了有關聯盟 2021 年至 2022 年度的工作報告、財政報告；另外就新型冠狀病毒病 2019 的疫情，聯盟多次舉辦疫苗講座及各類型的抗疫關懷工作，持續不懈地張羅物資，支援各會員團體及有需要會員解困之用，鞏固防疫意志。

另外會後邀請得香港復康會社區復康網絡代表就社署殘疾人士及自助組織資助計劃 2022-2024 進行簡介及與各出席的會員團體代表互相交流。

香港病人組織聯盟有限公司

Hong Kong Alliance of Patients' Organizations Limited.

電話：2304 6371

傳真：3011 6893

網址：www.hkapo.org.hk 電郵：admin@hkapo.org.hk



聯盟最新活動消息

鑑於新型冠狀病毒疫情仍然持續並不穩定，為各會員團體代表的健康保障，聯盟執委會決定仍然暫時停止大型活動，部份實體會議採用人數限制及網上連線形式舉行，以配合疫情指引，減少出席活動人士受感染風險。如果想知道聯盟最新動向，請瀏覽本會網站：<https://www.hkapo.org.hk/>

敬請各位會員團體留意，不便之處，敬請原諒！如有任何查詢，請致電 2304 6371 與職員聯絡。

長效抗體組合知多 d 講座

香港病人組織聯盟與香港復康會社區復康網絡合辦講座，邀請林緯遜醫生（香港感染及傳染病醫學會副會長）及崔俊明藥劑師（香港醫院藥劑師學會會長）解答殘疾人士及長期病患者在選擇及接種長效抗體組合時需要注意資訊，減輕病友的憂慮。

活動資訊：日期：2022 年 9 月 24 日（星期六）

時間：下午 2 時 30 分至 4 時 15 分

對象：殘疾人士、長期病患者、照顧者及公眾人士

主講嘉賓：

1. 林緯遜 醫生（香港感染及傳染病醫學會副會長）
2. 崔俊明 藥劑師（香港醫院藥劑師學會會長）

費用：全免

形式：於 YouTube 直播 / 實體現場參與名額 25 名

報名：<https://bit.ly/3eGhZLY>

查詢：2304 6371（香港病人組織聯盟）

備註：1. 活動直播鏈結將於活動前兩日發放至報名之電郵。

香港病人組織聯盟有限公司

Hong Kong Alliance of Patients' Organizations Limited.

電話：2304 6371

傳真：3011 6893

網址：www.hkapo.org.hk 電郵：admin@hkapo.org.hk

聯盟委員出席活動記錄

7月28日（星期四） - 聯盟代表出席電子健康病症委員會會議

8月9日（星期二） - 《2022年施政報告》諮詢會 - [建設關愛共融社會 - 醫療服務]

8月27日（星期六） - 香港肝臟移植協康會「二十四週年會慶暨第十二屆委員會就職典禮」

9月1日（星期一） - 聯盟執行委員會與醫務衛生局代表會面



香港病人組織聯盟有限公司

Hong Kong Alliance of Patients' Organizations Limited.

電話：2304 6371

傳真：3011 6893

網址：www.hkapo.org.hk 電郵：admin@hkapo.org.hk



1. 久病難醫有原因

不時有病友抱怨，身體不適多時，但求醫後仍未見好轉，於是認為醫生不管用，或覺得自己罹患不知名惡疾。然而，深究下去，便發現未能確診的其中一大原因，是病友不懂與醫生溝通。筆者要強調的是，問診是醫生的責任，但病友如能做足準備才求醫，便可讓求診過程更順暢。

向醫生覆述病況時，很多病友因為太緊張，故未能把所有症狀講出、結結巴巴，或是以為某些症狀並不重要，因此沒向醫生報告。也有病友諱疾忌醫或沒有遵醫指引正確使用藥物，或是有吸煙、飲酒等壞習慣，便不願直言。更有的是，有病友以為醫生是神仙，只憑肉眼便可斷診，導致醫生似遺失了砌圖，難以重組病情。

很多情況下，醫生也要憑着病人口述來分析病情，特別是繁忙的公立醫生；因此病友千萬不要害怕跟醫生說話，否則有可能影響治療質素。對病友而言，最重要是可獲得適切治療，才能解決疾病回復健康。因此，病友宜具體講出病況，避免含糊其詞。如果擔心表達能力不足，可把問題都寫在紙上，進入診症室時便不怕忘詞；又或直接把紙遞給醫生亦可，別怕尷尬，最重要是讓醫生了解自己需要。

此外，病友登記醫健通或 HA Go，從中有助獲取有用知識資料，也可方便醫生了解病人過往病情、症狀及用藥，這些都是重要的蛛絲馬跡，可從細節找出症狀端倪。

另一方面，病人亦可攜同藥物（連及藥袋）求醫，或向藥劑師查詢，了解是否藥物導致症狀；有時可能醫生決定轉藥或停藥，已可解決困擾多時的問題。但必須由醫護人員決定，切勿自行減藥、轉藥或停藥，避免影響本身病情。



2. 中暑釀嚴重後遺症

踏入七月後，香港天氣持續酷熱，更曾高達三十七度！近日有不少新聞是行山人士中暑而出現嚴重症狀或猝死，其實中暑個案遠遠多於我們所知，不少長期病患者特別是長者，如有心臟病或高血壓等，均較容易中暑；由於今年的夏天熱度前所未見，因此很多人也不懂得如何面對，中暑也未能及早發覺。

即使躲於家中，但室溫太高的話，仍有可能會中暑，所以要提高警覺，留意自己是否有症狀。輕微中暑可引致頭暈、頭痛、口渴、噁心或大量出汗等。如情況惡化，則可能有熱痙攣、心律失常或休克等，最嚴重是死亡。

因此，在室內時要保持空氣流通，可開風扇或冷氣來降溫，以及多補充適度水份。最好不要等到口渴才喝水，否則身體可能缺乏水份而不自知，定時喝水便最安全。如於戶外或運動後大量流汗，別要急速灌水，此舉反而加速身體水分流失；最佳的喝水方式是慢慢喝和補充電解質，並且分開次數，便可讓身體好好吸收水份。

如在戶外時間愈久，中暑機會愈高，因此宜減少於午間最高溫時外出；外出時也要做好防曬功夫，隨身攜帶傘子或帽子，可在袋子放一瓶清水解渴，也應考慮盡量避免穿上深色衣服吸熱。如果正值酷熱高溫，最好盡量逗留室內為佳。

另外，政府亦有提供夜間臨時避暑中心，讓有需要人士留宿。

做盡上述方法後，仍然因為高溫而不適，甚至出現症狀的話，必須主動向人求助，切勿不好意思，如家中有平安鐘也要適時使用。中暑後果可大可小，對長期病患者的影響更大，要盡早處理才可避免後遺症。



根據衛生署數據，肺炎是本港第二大殺手，二一九至二一九年間發病率為每十萬人有一點七至二點九人，以五歲以下和六十五歲及以上人士最高危。肺炎鏈球菌可引起鼻竇炎、中耳炎、肺炎，上述兩個群組患上侵入性肺炎鏈球菌疾病後，病情通常較嚴重，或出現侵入性肺炎球菌病，如腦膜炎、菌血症及敗血病等。由於肺炎鏈球菌能存活於人體的鼻及咽喉，即使是健康人士也可以是帶菌者，因此注射肺炎鏈球菌疫苗有助預防自己及身邊人遭到感染。

有患者以為患過肺炎鏈球菌疾病後，日後有免疫力。事實是肺炎鏈球菌有逾百種血清型，即使患上某一種血清型的肺炎鏈球菌感染，亦未必能對其他血清型的肺炎鏈球菌產生免疫力。此外，肺炎鏈球菌感染一般以抗生素治療，但此病菌對抗生素的抗藥性正逐漸增加，因此預防肺炎鏈球菌感染比治療更為重要。

本地的建議是，兩歲或以上高風險人士，包括六十五歲或以上的長者及長期病患者，應先注射十三價肺炎鏈球菌結合疫苗，一年後再接種二十三價肺炎鏈球菌多醣疫苗，便可獲最佳免疫反應。要注意的是，長者建議同時接種流感疫苗和肺炎鏈球菌疫苗，亦即「左流右肺」，同一日內在不同手臂注射，因繼發性細菌性肺炎是導致流感患者發病和死亡的重要原因。凡六十五歲或以上長者可參與政府疫苗資助計劃，獲資助接種十三價疫苗或二十三價疫苗，市民可向醫生查詢或參詳衛生防護中心的網站。

另外，肺炎鏈球菌疫苗亦可與二一九冠狀病毒病疫苗同時接種。接種肺炎鏈球菌疫苗後，身體約需兩周產生抗體；冬天是流感高峰期，市民宜及早接種疫苗，於高危時期便可獲充足保護。

周睿博士（中文大學藥劑學院高級講師）香港病人組織聯盟及中文大學藥劑學院

30周年藥物安全專題系列

香港病人組織聯盟有限公司

Hong Kong Alliance of Patients' Organizations Limited.

電話：2304 6371

傳真：3011 6893

網址：www.hkapo.org.hk 電郵：admin@hkapo.org.hk



4. 私院騰病牀予公院病人未如理想

最近疫情確診個案增加，尤以長期病患者及年長者為多，較大機會出現重症，須入院接受治療。然而眾所周知，公立醫院病牀經常爆滿，因此醫管局早已與私家醫院合作，希望把部份病人由公院轉介至私院。病人只需繳交與公院一樣的收費，具資格減免費用的病人則仍可獲相同資助。

早前公院每日轉介一百多名病人到私院，然而最終只成功轉送二十至三十多人，原因包括私院因病人條件不適合而拒收、安排交通問題、病人或家屬不願意、病人在轉介前已出院或病情轉差等。其後醫管局再與各間私院協商，於截稿前公院病人使用私家醫院病牀的情況，已大幅提升至七成。惟八月三十日的數據顯示，仍有私院的病牀使用率甚低，例如養和醫院提供五十張病牀，只得十七張使用；寶血醫院提供的二十張病牀，更只使用了三張。

按道理，公院病人能夠到私院接受治療，可享更佳的養病環境，應該十分樂意，然而不少病人對轉介政策了解不多，擔心需要額外繳交私院高昂收費；特別是沒有購買醫療保險的基層市民，疑慮就更大。醫管局不止一次發佈轉介服務的資訊，但如果能夠對轉介病人詳細說明，便可讓患者及家屬安心。另一方面，有患者轉介至私院後又要回到公院檢查，為患者及家屬添上麻煩；醫管局是否可與私院協商，讓病人於私院接受相關檢查，免卻舟車勞頓之苦？

近日新冠病毒的確診數字已是每天九千多宗，即使私院願意出手相助，但目前共加起來的病牀僅得最多三百八十張（當局希望日後或會陸續增牀數），確實有必要繼續增加，並且改進接收病人的流程；再加上竹篙灣隔離設施及新啟用的啟德社區隔離設施，冀能以協助紓緩醫療系統壓，同時盡快控制疫情。

聯盟抗疫活動及物資派發記錄

2022年9月1日（星期四） - 送贈病人組織高防護外科口罩及快速檢測套裝（第26批物資）



香港病人組織聯盟有限公司
Hong Kong Alliance of Patients' Organizations Limited.
電話：2304 6371 傳真：3011 6893
網址：www.hkapo.org.hk 電郵：admin@hkapo.org.hk