

## 第三屆癌症策略集思會2020



聯盟於2020年11月2、9日(星期一)及11月17、12月1日(星期二)聯同癌症策略關注組舉辦第三屆癌症策略集思會系列。

今年因疫情關係，會議以網上形式進行，不同範疇的專家和其他持份者應邀出席，以本身的專業角色就主題作出分享和討論。

香港病人組織聯盟有限公司

Hong Kong Alliance of Patients' Organizations Limited.

電話：2304 6371

傳真：3011 6893

網址：www.hkapo.org.hk 電郵：admin@hkapo.org.hk

# 聯盟最新活動消息

鑑於新型冠狀病毒疫情仍然持續並不穩定，為各會員團體代表的健康保障，聯盟執委會一致決定於二零二零年九月份至十一月份仍然停止舉辦大部份活動，部份活動則改為由網上連線形式舉行，直至另行通知。以配合疫情指引，減少出席活動人士受感染風險。

## 1. 第三屆癌症策略集思會 2020

由香港病人組織聯盟聯同癌症策略關注組所舉辦的癌症策略集思會已經迎來第三屆。今年因疫情關係，會議以網上形式進行，不同範疇的專家和其他持份者應邀出席，就主題分享並討論。

集各方之力，推動社會對癌症策略的關注。

現誠邀閣下出席 第三屆癌症策略集思會 2020 了解更多癌症策略關注的近期方案和發展趨勢。

活動詳情如下：

日期：2020年11月2、9日（星期一）及11月17、12月1日（星期二）

時間：12:45pm-13:45pm

地點：Zoom

如欲出席此集思會，請透過以下連結登記：

<https://www.cscghongkong.org/csrt2020>

（成功登記會透過電郵發送 Zoom 的連結）

\*名額有限，額滿即止！\*

如果想知道聯盟最新動向，請瀏覽本會網站：

<https://www.hkapo.org.hk/>

香港病人組織聯盟 及 癌症策略關注組 主辦

11月02日, 11月09日  
星期一  
11月17日, 12月01日  
星期二  
12:45 - 13:45

第三屆癌症策略  
集思會 2020  
3<sup>rd</sup> CANCER STRATEGY  
ROUNDTABLE 2020

主持： 語言：廣東話 | 形式：網上直播 (Zoom)

11月02日 - 新冠肺炎疫情下的癌症策略  
11月09日 - 基層醫療如何幫助癌症預防  
11月17日 - 預以醫療指示  
12月01日 - 地區癌症中心未來發展路向

嘉賓嘉賓 (按字母次序)

參加方法：透過以下連結登記出席，癌症策略關注組將會發出確認出席人資料電郵：  
<https://www.cscghongkong.org/csrt2020> (名額有限，額滿即止)

報名查詢：2301 6372 聯絡合作夥伴：

香港病人組織聯盟有限公司

Hong Kong Alliance of Patients' Organizations Limited.

電話：2304 6371

傳真：3011 6893

網址：www.hkapo.org.hk 電郵：admin@hkapo.org.hk

# 聯盟委員出席活動記錄

10月11日（星期日） - 香港醫院藥劑師學會邀請出席藥劑師疫苗接種培訓計劃新聞發佈會



10月12日（星期一） - 出席醫院管理局新界東聯網 PR & E 委員會會議

11月3日（星期二） - 香港科研製藥聯會代表會面



11月4日（星期三） - 香港復康聯會 2020 至 2021 年度周年會員大會

11月5日（星期四） - 出席油尖旺區區議會討論「共用中心」

11月13日（星期五） - 醫院管理局代表就「醫健通」進行訪問會面



## 生命同行館——30個感動生命故事

### 1. 「積極砥礪我自昂首闊步,復康路上無視荊棘滿途」——袁少林

不幸患上頑疾，無疑是人生一大難忘經歷，但能夠做到與病同行，甚至不忘扶助有着同樣經歷的同路人，亦可走出一條新的道路。我們的第一個故事主角——袁少林先生，他曾經因工業意外導致腦部受損，失去自理能力，現在他卻身兼香港病人組織聯盟及慧進會的主席，成為病人的領頭羊，為在病患中的迷茫朋友指引道路。

曾經是病榻上無助的病人，極積走過復康之路後投身病人事務，現在的袁少林身兼香港病人組織聯盟和慧進會的主席，為病人爭取權益，及為醫療政策發聲。他以「積極砥礪我自昂首闊步，復康路上無視荊棘滿途」為座右銘，勉勵自己和病友要「患者自強」及無懼荊棘滿途才能走出新的道路。



香港病人組織聯盟有限公司

Hong Kong Alliance of Patients' Organizations Limited.

電話：2304 6371

傳真：3011 6893

網址：www.hkpo.org.hk 電郵：admin@hkpo.org.hk



## 生命同行館——30個感動生命故事

### 2. 「希望大家能夠踏出勇敢的第一步，迎接美好的明天。」——林韋雄

我們常聽長輩說「腰板要挺直」，但事實上強直性脊椎炎的患者，腰板只能直，不能彎腰是一件痛苦的事。強直性脊椎炎雖然不是十分罕見的疾病，但卻往往受到忽略和誤解而得不到適當的治療。有見及此，一班強直性脊椎炎的患者組成的病人組織——香港強脊會，希望透過不同的活動增加患者對此病的認識，從而令患者更積極面對此病。林韋雄，一名被疼痛纏繞了數十年的強直性脊椎炎的患者，患病以來從未放棄尋求舒緩治療的方法，他的努力不懈令同樣受疼痛折磨的患者受惠。

有誰會想到疼痛都會成為專家？強直性脊椎炎的患者林韋雄，自20多歲患病以來，不斷以求真求知的態度，尋找舒緩疼痛的方法。自從認識了水中運動後，更集結眾患者的力量，爭取康文署及九龍醫院的批准，使用轄下的游泳池供病友作舒緩練習之用。患病雖苦，但在他身上看見的不是無力，而是一份魄力，凝聚一群受疼痛折磨的患者，一同尋找舒緩痛楚的方法。



香港病人組織聯盟有限公司

Hong Kong Alliance of Patients' Organizations Limited.

電話：2304 6371

傳真：3011 6893

網址：www.hkapo.org.hk 電郵：admin@hkapo.org.hk



## 生命同行館——30個感動生命故事

### 3. 「忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑」—錢燕群（王太）引用聖經金句

帕金森病，是一種長者常見的神經系統疾病，患者會震顫、動作變得緩慢，關節活動變得僵硬，最後無法控制自己的身體。照顧帕金森患者一點也不容易，除了24小時貼身照顧外，更要慎防患者跌倒。現在病者及照顧者主要仰賴着社會有限的資源及病人自助組織的互助，希望社會不要遺忘他們，多關注長期病友及照顧者的需要。

眼見丈夫由救急扶危的醫療輔助隊成員變成失去自理能力的帕金森症患者，錢燕群（王太），剛開始時也不能接受丈夫患病的事實。但王太仍極積面對，到復康會及帕金森症會了解帕金森症及學習照顧患者。即使丈夫的健康不復當年，王太仍舊不離不棄，陪伴左右，支撐着她的是對婚姻的承諾及宗教信仰。對於王太而言，埋怨或追憶當年，倒不如珍惜眼前的日子，唯有感恩及積極向前看，人生才會充滿希望。



香港病人組織聯盟有限公司

Hong Kong Alliance of Patients' Organizations Limited.

電話：2304 6371

傳真：3011 6893

網址：[www.hkapo.org.hk](http://www.hkapo.org.hk) 電郵：[admin@hkapo.org.hk](mailto:admin@hkapo.org.hk)



## 生命同行館——30個感動生命故事

### 4. 「互助自助，幫助他人亦幫助自己」—— 麥耀強

為了路路暢通，可以去到幾盡？殘疾人士要重新走出社區，無障礙設施是十分重要。自助組織迎風群傲社，聯繫屯門、元朗、天水圍區內的肢體傷殘人士，致力關注區內的道路及交通設施，遇到問題，時刻向政府當局反映及跟進。傷殘人士要重投社區已經不容易，更要斡旋於不同政府部門，為改善無障礙設施而努力，他們的毅力真是不容輕視。

先後經歷了意外截肢及太太中風離世，麥耀強靠着「互助自助，幫助他人，幫助自己」的信念，勇敢地跨越身體上的限制，為傷殘人士謀取福利。現在的他滿有抱負，雖然行動不便，但他仍樂意衝破重重障礙，為使用輪椅的傷殘人士爭取改善無障礙設施。他極積的人生態度，正如他所屬的機構的名字——「迎風群傲社」，迎風破浪，互相扶持一同衝破障礙。





## 生命同行館——30個感動生命故事

### 5. 「不要放棄，耐心等待，努力向前」——陳麟書

哮喘似乎是現今社會一個普遍的疾病，但在醫療落後的 60-70 年代，哮喘幾乎被視為無法痊癒的絕症。隨着醫療進步，藥物發展日新月異，曾任香港哮喘會主席長達十年的資深哮喘病友陳麟書，親身經歷了哮喘由被視為絕症變成可控制醫治的過程；當中更分享保持希望及正面心得。

呼吸困難、窒息的感覺，對於資深病哮喘病友陳麟書而言是最熟悉不過。自出生便患上哮喘，為得到醫治，母親為其尋遍醫生及各種坊間療法，嘗盡了千奇百怪的療方，更多次遊走在生死之間。雖然自少與哮喘為伴，經常進出醫院，但無阻陳麟書積極樂觀的人生觀，加入香港哮喘會推動哮喘疾病的教育工作，更從哮喘中領悟出人生道理。



香港病人組織聯盟有限公司

Hong Kong Alliance of Patients' Organizations Limited.

電話：2304 6371

傳真：3011 6893

網址：www.hkpo.org.hk 電郵：admin@hkpo.org.hk



## 生命同行館——30個感動生命故事

6. 「春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪，若無閒事掛心頭，便是人間好時節。」——鍾小曼

熱愛戶外運動，喜歡在運動場上挑戰自己，假如有一天患上了帕金森症，活動能力變得每況愈下，箇中的感受相信是難以想像。帕金森症患者鍾小曼，在確診後雖然不能再參與運動，但透過參與自助組織香港帕金森症會的活動，反而發掘出多種興趣，繼續活出精彩人生。

帕金森患者鍾小曼原本是一個運動愛好者，她屢次參加馬拉松及毅行者挑戰自己，在運動場上找到自己的價值。患病後無法再像以前一樣運動，但反而讓她得到不一樣的收穫。現在的她既是自助組織香港帕金森症會（季刊）的編輯，享受靜下來用文字抒發自己的情感，又是剪髮義工，為有需要的人士理髮，同時又是口琴隊成員，四出表演。雖然帶病在身，但疾病反而時刻提醒她要活在當下，活出精彩人生。



香港病人組織聯盟有限公司

Hong Kong Alliance of Patients' Organizations Limited.

電話：2304 6371

傳真：3011 6893

網址：[www.hkapo.org.hk](http://www.hkapo.org.hk) 電郵：[admin@hkapo.org.hk](mailto:admin@hkapo.org.hk)

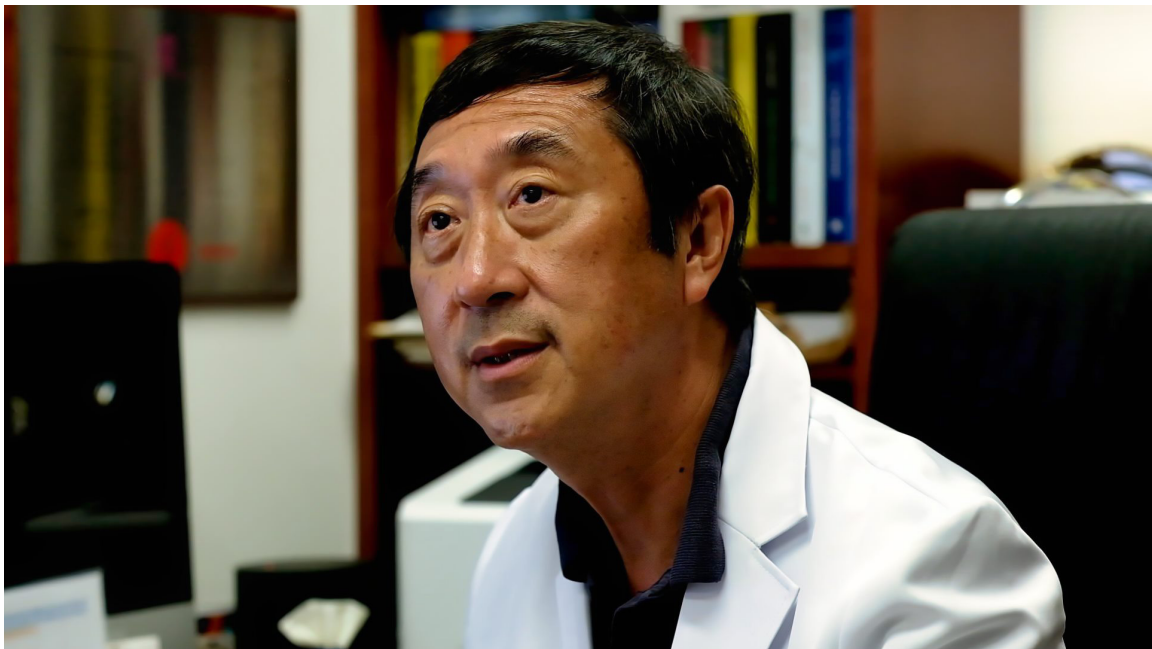


## 生命同行館——30個感動生命故事

### 7. 原來每一個人都是畫家，為自己的生命作畫。——沈祖堯

作為醫生，他救急扶危，看盡生離死別；作為校長，他和年青人打成一片，用心體會年青人對生命的渴求。人生的每一個階段，都是一節寶貴的課堂，每一節課堂都豐富了我們的生命。「生命同行館」請來前任香港中文大學校長沈祖堯教授分享他生命中的難忘經歷及體會，和大家上一節關於生命的課堂。

集合醫治及教育於一身的生命工作者——沈祖堯教授，在沙士時，他體會了人與人之間的親情及生死之間的掙扎；在擔任香港中文大學校長時，他連結年青人，並寄語他們要享受人生每一個學習歷程。訪問中，沈教授向我們分享他作為醫生及校長時的難忘經驗，及以他對生命的體會。人生每一個階段都有着不同的困難和挑戰，就像為生命作點綴一樣，讓生命這幅獨一無二的圖畫變得更精彩及圓滿。



香港病人組織聯盟有限公司

Hong Kong Alliance of Patients' Organizations Limited.

電話：2304 6371

傳真：3011 6893

網址：[www.hkapo.org.hk](http://www.hkapo.org.hk) 電郵：[admin@hkapo.org.hk](mailto:admin@hkapo.org.hk)



## 生命同行館——30個感動生命故事

### 8. 「心存正念，每一步都會有正能量伴隨。」——基媽

1985年1月9日，基媽當時約2歲兒子基基證實患上腦癇症，而且是不能治癒，但更令基媽難以接受的是基基同時是智障兒。這個不能逆轉的事實，改變了基媽的一生。往後的日子，基媽要面對的是兒子突然的抽搐、失控，但她仍然不辭勞苦地照顧兒子。堅毅不屈的個性及對兒子的不離不棄，成就復康界「鋼鐵媽媽」的稱號。

面對兒子突如其來抽搐，而且每一次的抽搐都可能造成流血的受傷，作為母親，除了心痛，還有是萬般的無助。基媽，照顧患有腦癇症的兒子37年，作為照顧者所面對的無助及壓力，令基媽一度覺得生命變得絕望。幸好，一次又一次地克服困難，令基媽明白到只要心存正念，總會有正能量伴隨。同時，基媽亦找到自己的力量來源——游泳，多年來以每天堅持到黃金海岸游晨泳，成為她絕處的出口，給予了她堅持下去的力量。



香港病人組織聯盟有限公司

Hong Kong Alliance of Patients' Organizations Limited.

電話：2304 6371

傳真：3011 6893

網址：www.hkapo.org.hk 電郵：admin@hkapo.org.hk

# 聯盟抗疫活動及物資派發記錄

11月9日（星期一） - 送贈病人組織外科口罩及消毒濕紙巾（第十二批物資）



# 聯盟2020-21年會員團體代表會議時間表

日期	時間	地點
2019年11月24日(星期二)	晚上 7:00 至 9:00	橫頭磡邨宏禮樓活動室
2020年1月27日(星期三)		
2020年3月24日(星期三)		
2020年5月26日(星期三)		

\*由於疫情持續反覆，故以下日期為暫訂，如有任何修訂請以聯盟發出的電郵為準，引起不便，萬望見諒。

## 歡迎會員團體，積極參與。

香港病人組織聯盟有限公司  
Hong Kong Alliance of Patients' Organizations Limited.  
電話：2304 6371 傳真：3011 6893  
網址：www.hkapo.org.hk 電郵：admin@hkapo.org.hk