



聯盟動態

2023年度7月號

聯盟2023周年會員大會暨 2023-2025（第六屆）執行委員會選舉



香港病人組織聯盟有限公司（下稱：聯盟）第六屆執行委員會選舉，將於6月27日（星期二）下午5時，由梁健平博士覆核，公佈以下合資格候選人。

- | | | | |
|----|----------|---|--------|
| 1. | 慧進會 | - | 袁少林先生 |
| 2. | 再生會 | - | 丁向群先生 |
| 3. | 香港強脊會 | - | 林韋雄先生 |
| 4. | 香港強脊會 | - | 林巫伯權先生 |
| 5. | 香港肝臟移植協會 | - | 黃龍輝先生 |
| 6. | 香港糖尿病互助會 | - | 陳麟書先生 |
| 7. | 香港哮喘會 | - | 鐘瑞祥先生 |
| 8. | 香港樂晞會 | - | 黃金鳳女士 |
| 9. | 樂晞會 | - | 黃澄漪女士 |

選舉將於2023年7月29日（星期六）下午聯盟2023年周年大會後進行。會員團體需授權委派代表出席投票，並將名單通知聯盟職員，以便屆時核實；

請於7月28日（星期五）下午2時或之前提交已簽署及加上團體蓋印之授權書方可委托指定人士代為投票。

香港病人組織聯盟有限公司

Hong Kong Alliance of Patients' Organizations Limited.

電話：2304 6371

傳真：3011 6893

網址：www.hkapo.org.hk 電郵：admin@hkapo.org.hk

聯盟最新活動消息

2023周年會員大會暨2023-2025（第六屆）執行委員會選舉

「香港病人組織聯盟」將在2023年7月29日（星期六）舉行2023周年會員大會；屆時將會報告聯盟的工作進展、財政報告及第六屆（2023-2025）執行委員會選舉，希望各會員團體能夠派出代表出席參與。

詳情如下：

日期：2023年7月29日（星期六）

時間：下午2:00

地點：醫院管理局大樓閣樓研討室（一）

名額：鼓勵每組織委派出2位代表。

費用：費用全免



香港病人組織聯盟有限公司

Hong Kong Alliance of Patients' Organizations Limited.

電話：2304 6371

傳真：3011 6893

網址：www.hkapo.org.hk 電郵：admin@hkapo.org.hk

聯盟委員出席活動記錄

6月7日（星期三） - 香港科研製藥聯會 55周年晚宴



6月14日（星期三） - 護士註冊及牙醫註冊修訂與醫衛局會面



香港病人組織聯盟有限公司
Hong Kong Alliance of Patients' Organizations Limited.
電話：2304 6371 傳真：3011 6893
網址：www.hkapo.org.hk 電郵：admin@hkapo.org.hk

聯盟委員出席活動記錄

6月24日（星期六） - 柏力與確志協會三十三周年會大會暨周年聚餐



6月25日（星期日） - 肺炎球菌 - 公眾教育計劃



香港病人組織聯盟有限公司
Hong Kong Alliance of Patients' Organizations Limited.
電話：2304 6371 傳真：3011 6893
網址：www.hkpo.org.hk 電郵：admin@hkpo.org.hk

聯盟委員出席活動記錄

7月11日（星期二） - 參觀靈實司務道寧養院





1. 誤信虛假醫療資訊 影響病情

今時今日，網上醫療資訊愈來愈豐富，但要當心存在許多虛假、誤導的資訊，誤信或影響我們和身邊人的健康，因此必須學會分辨，小心求證可靠性。

相信很多人知道文章農場（content farm），這是指一些製作大量內容的網站，以吸引點擊率為目的，往往存在着虛假、誇大的資訊。這些文章通常沒標明作者，以避免法律責任。上網搜索醫療資訊時，應避免瀏覽這些文章。

不僅文章農場，YouTube 上也出現虛假醫療資訊。筆者有朋友曾看過影片，聲稱西醫鼓勵高血壓患者服藥是幫助藥廠牟利，醫生也不了解高血壓原因。這說法是不正確的，醫生必然會為患者檢查及診斷，再建議是否用藥；如果有患者相信影片內容而自行停藥，有可能使血壓指數失控，衍生併發症。

這些頻道並非正統傳媒，並非每個頻道也恪守傳媒準則。另外，許多商業廣告被包裝成醫學資訊，例如是減肥套餐、控制三高的營養品等，這些資訊可能是虛假的，應謹慎對待。更甚者，有些詐騙電話以提供資助身體檢查為招徠，目的是獲得受害者信用卡資訊！

因此，我們要慎重選擇可信任的頻道，求證資訊真偽。市民可到可信任的渠道了解資訊，如醫管局、衛生署、病人組織、醫生協會以及各大學的醫學院網站等。此外，我們也可向專業人士如醫生、護士，或是病友組織求證，確保得到可靠的醫療真相。

誤信不實資訊，或會影響我們的治療決定，甚至延醫，最終到無法逆轉病情的地步。因此，市民必須學會分辨真假，保持警覺，不要被虛假資訊所影響。



2. 醫療事故 一宗也嫌

人誰無過，但有些錯誤足可令人追悔不已。近日，威爾斯親王醫院發生一宗醫療事故，一名有先天性心臟問題的早產嬰兒，本應需要接受強心藥輸注，但由於護士並未開啟輸注管的活栓，因此無法輸入藥物；令人痛心的是，事情發生後，相隔 50 分鐘才被人發現，最終無法挽回錯失，導致嬰兒離世。

醫療事故往往是由多種因素導致的，包括人為和非人為因素。人為因素包括醫護人員的錯誤、執行不當或疏忽等。非人為因素包括設備故障及藥物嚴重反應等。儘管目前還不清楚具體原因，但已經確定這是百分百屬於缺失事件。在此這次事件中，最令人憂慮的是人手不足和監管不力的問題，例如是否因為護士不足而缺乏人手巡房，故而無法及時發現問題？或護士因太勞累、受訓不足而未有完成所有醫療程序？另外，醫院本身的監管機制是否完善，可有安排足夠人員進行監管等，或是儀器為何沒有及時發出警報等，都是需要考慮的問題。

對家屬來說，嚴重醫療事故是巨大的打擊，治療希望頓變絕望。雖然無法挽回已經發生的悲劇，現階段也要為死者及家屬爭取公道，讓公眾知道真相，因此必須有公正的調查及相關懲處。同時，院方也宜加強監管治療程序、提高醫護人員的培訓水平、增加人力資源以及改進醫療設施和設備，並且建立健全的檢測和報告系統，才可及時發現和解決問題。

當然，筆者相信沒有醫護人員會故意出錯，不過讓更多人明白犯錯的後果，管理層及醫護人員了解到他們的決策和處理對患者造成的影響，也有助減少類似事件的發生。



現時政府安排 60 歲或以上人士，以及 60 歲以下的高風險人士和長期病患者優先服用新冠病毒特效藥，目的為有效分配資源。事實上，新冠病毒特效藥帕克斯洛維德 (Paxlovid) 適用於 12 歲或以上，以及體重 40 公斤以上人士。莫納皮拉韋 (Molnupiravir) 則可讓 18 歲或以上人士服用。但要留意的是，市民未必了解藥物特性，因此應由醫生按病人狀況，判斷是否適合服用特效藥。

很多病人自行購買非處方感冒藥或止咳藥，但高危人士包括但不限於 60 歲或以上、患有長期疾病、懷孕、過胖、有心血管疾病、慢性肺病或氣管病、腎或肝功能低下、愛滋病及 HIV 感染者，以及正在接受化療或癌症治療的人，一旦感染新冠病毒，較易有重症或死亡風險，故建議尋求醫生協助。至於一般健康人士，可以先諮詢社區藥劑師意見，避免藥物相沖，再購買有需要的藥物在家休養即可。

兩種特效藥的機制是阻止病毒複製，減少病毒數量。中文大學的研究數據顯示，帕克斯洛維德可減住院率及死亡率高達八成，莫納皮拉韋可減約三成。不過，服用新冠藥時要注意若干禁忌；本身服用薄血藥、抗生素及膽固醇藥的患者，如要服用帕克斯洛維德，或須暫時停服原本藥物。莫納皮拉韋則可能影響胎兒成長，故不建議孕婦或餵哺母乳女性服用，男性服用此藥期間也要做好避孕措施，以免令女方懷孕。

很多患者擔心特效藥有副作用而拒食，其實醫生處方藥物前，必先衡量藥物禁忌利弊，同時亦有方法紓緩副作用症狀。如感疑慮，切勿自行停藥或減藥，應向醫生或藥劑師查詢，例如現時有大型連鎖藥房提供免費遙距 WhatsApp 藥劑師諮詢服務，可快速解答患者問題。

文：潘朗軒註冊藥劑師（香港中文大學藥劑學院校友、香港屈臣氏註冊藥劑師）

香港病人組織聯盟及香港中文大學藥劑學院

30 周年藥物安全專題系列